

# न्यूयॉर्क में काम करने वाले घरेलू कर्मियों के लिए श्रमिक अधिकार और सुरक्षा

## घरेलू कर्मियों के लिए जानकारी

श्रम कानून के अंतर्गत घरेलू कर्मियों और उनके नियोक्ताओं के अधिकार और ज़िम्मेदारियाँ होती हैं, जिसमें घरेलू कर्मियों के अधिकारों का बिल (Domestic Workers' Bill of Rights) भी शामिल है, जो 29 नवंबर, 2010 को प्रभाव में आया था। अधिक विवरण के लिए, [www.labor.ny.gov](http://www.labor.ny.gov) पर जाएँ।

## घरेलू कर्मों कौन हैं?

“घरेलू कर्म” एक ऐसा व्यक्ति होता है, जो दूसरे व्यक्ति के घर में काम करता है। उनके निम्नलिखित काम होते हैं:

- बच्चों या या किसी बीमार अथवा बूढ़े व्यक्ति की देखभाल करना
- घर की साफ-सफाई के काम
- नियोक्ताओं के घर पर किए जाने वाले अन्य घरेलू काम

इस कानून में घरेलू कर्मियों को शामिल नहीं किया गया है:

- जो अनियमित रूप से काम करते हैं, जैसे कि अपने नियोक्ताओं के घर पर अंशकालिक रूप से बच्चे की देख-भाल करने वाले व्यक्ति
- वे व्यक्ति जो अपने नियोक्ताओं के रिश्तेदार हैं या उस व्यक्ति(व्यक्तियों) के रिश्तेदार हैं, जिनके लिए वे देख-भाल करते हैं

## घरेलू कर्मियों को निम्नलिखित जानकारी होनी चाहिए

न्यूयॉर्क राज्य श्रम कानून के अंतर्गत, जिसमें घरेलू कर्मियों के बिल के अधिकार शामिल हैं:

- आपको **कम से कम** न्यूनतम मजदूरी का भुगतान किया जाना चाहिए
- आपको एक कैलेंडर सप्ताह में काम के 40 घंटे पूरे होने के बाद अपने वेतन की मूल दर के 1 1/2 गुना ओवरटाइम वेतन का भुगतान प्राप्त होना चाहिए (अगर आप अपने नियोक्ता के घर में रहते हैं, तो आपको एक सप्ताह में काम के 44 घंटे पूरे होने के बाद आपको ओवरटाइम का भुगतान किया जाना चाहिए।)
- आपको हर सप्ताह एक दिन (24 घंटे) का आराम मिलना चाहिए - या, अगर आप उस दिन काम करने के लिए सहमत हैं, तो आपको ओवरटाइम की दर से भुगतान किया जाना चाहिए
- आप एक ही नियोक्ता के लिए लगातार एक वर्ष काम कर लेने के बाद **कम से कम** तीन दिनों के सवैतनिक अवकाश के हकदार हैं

अगर आप हर सप्ताह 40 घंटे काम करते हैं, तो आपको निम्न बीमा सुरक्षा का भी लाभ प्राप्त होता है:

- अगर आपको काम के दौरान चोट लगती है, तो श्रमिक मुआवज़ा बीमा (Workers' Compensation Insurance) और
- काम पर न होने के दौरान अगर आपको चोट लगती है या आप बीमार पड़ते हैं एवं उसके कारण सात दिनों से अधिक समय तक काम नहीं कर पाते, तो अक्षमता लाभ बीमा (Disability Benefits Insurance)
- अगर आपको “साहचर्य सेवाएँ” प्रदान करने के लिए किसी एजेंसी द्वारा नियुक्त किया गया है, जैसे कि किसी बूढ़े व्यक्ति की देख-भाल करना, तो ओवरटाइम और दिन में आराम करने के अनिवार्य समय से संबंधित नियम आप पर लागू नहीं होते हैं।
- अगर आप इन श्रम कानूनों के किसी उल्लंघन की शिकायत अपने नियोक्ता या श्रम विभाग से करते हैं, तो आपका नियोक्ता आपके खिलाफ बदले की भावना से कोई कार्रवाई नहीं कर सकता। श्रम विभाग में कोई शिकायत दर्ज करने के लिए, 1-888-52-LABOR नंबर पर कॉल करें या श्रम विभाग ज़िला कार्यालयों की सूची के लिए, [www.labor.ny.gov/workerprotection/laborstandards/workprot/lstdists.shtm](http://www.labor.ny.gov/workerprotection/laborstandards/workprot/lstdists.shtm) पर जाएँ।
- घरेलू कर्मियों के अधिकारों का बिल आपको आपके नियोक्ता द्वारा किए जाने वाले कुछ प्रकार के उत्पीड़नों से सुरक्षा करता है। आपका नियोक्ता आपको अवांछित यौन गतिविधियों या यौन संबंधी अन्य प्रकार की मौखिक या शारीरिक क्रियाओं को करने के लिए विवश नहीं कर सकता। वे लिंग, नस्ल, धर्म या राष्ट्रीय मूल के आधार पर आपका उत्पीड़न नहीं कर सकते और आपके द्वारा कोई शिकायत दर्ज करने पर वे आपके खिलाफ बदलने की भावना से कोई कार्रवाई नहीं कर सकते। आप किसी न्यायालय में या न्यूयॉर्क मानवाधिकार राज्य प्रभाग (New York State Division of Human Rights) में एक आधिकारिक शिकायत दर्ज कर सकते हैं। आप [www.dhr.ny.gov](http://www.dhr.ny.gov) पर जाकर या 1-888-469-7365 (टोल-फ्री) नंबर पर फ़ोन करके जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।
- अपने लिए सस्ते स्वास्थ्य बीमा के बारे में जानने के लिए, न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health) की वेब साइट [www.nyhealth.gov](http://www.nyhealth.gov) पर जाएँ। मुख्यपृष्ठ पर दाईं ओर स्थित “साइट सामग्री” (Site Contents) क्षेत्र पर “स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम” (Health Insurance Programs) बटन खोजें।

## न्यूयॉर्क राज्य श्रम विभाग का प्रभाग