

## Conectando los valores con el trabajo

Nuestros valores juegan una gran parte en cualquier momento cuando hacemos decisiones importantes, como las que nos pueden cambiar la vida. Un valor es algo que significa mucho para uno. Valores pueden ser concretos (como un carro, una casa, o dinero) o pueden ser abstractos (como el amor, la sinceridad, o la felicidad). Nuestros valores necesitan coincidir consistentemente con nuestras decisiones. Por esa razón, necesitamos elegir una ocupación que consistentemente concuerda con nuestros valores para que estemos complacidos con el trabajo que hacemos.

La siguiente actividad contiene una lista de valores que existen en el ambiente laboral. Está organizada en tres categorías: condiciones laborales, propósito laboral, relaciones laborales.

Lea las definiciones de los valores laborales listados en las tres categorías. Clasifique cada valor por la importancia que usted le estima. Use la escala de 0 a 2 para calificar los valores laborales.

- 0- No tiene importancia en mi decisión de carrera
- 1- Tiene un poco de importancia en mi decisión de carrera
- 2- Es muy importante en mi decisión de carrera

Coloque el número que corresponde con su calificación en el espacio adecuado a la izquierda de cada valor laboral.

### Condiciones laborales

Las condiciones laborales envuelven:

- \_\_\_\_\_ **Ser independiente/ Autonomía**  
Haciendo lo que quiero sin mucha dirección de otros.
- \_\_\_\_\_ **Horario/ Flexibilidad**  
Creando mi propio horario, haciendo trabajando de acuerdo con mi propio horario.
- \_\_\_\_\_ **Cambios/Variedad**  
Llevar a cabo una variedad de tareas laborales en diferentes ambientes.
- \_\_\_\_\_ **Cambios/ Incertitud/ Riesgo**  
Llevar a cabo nuevas tareas y ser líder de nuevos programas que desafían la orden establecida y pueden recibir resistencia al principio.
- \_\_\_\_\_ **Estabilidad/ Seguridad**  
Llevar a cabo tareas laborales que son parte de una rutina constante y cómoda en una ocupación que paga bien.
- \_\_\_\_\_ **Dificultad física**  
Llevar a cabo tareas que pueden ser peligrosas y desafían mi habilidad física y envuelven riesgo.

\_\_\_\_\_

**Dificultad mental**

Llevar a cabo tareas muy exigentes que desafían a mi creatividad y a mi intelecto.

\_\_\_\_\_

**Presión/ Fechas límites**

Llevar a cabo tareas en un ambiente de mucha crítica con un flujo continuo de fechas límites.

\_\_\_\_\_

**Trabajo exacto**

Haciendo tareas asignadas que tienen que ser exactas.

\_\_\_\_\_

**Haciendo decisiones**

Haciendo decisiones sobre qué hacer y cómo hacerlo.

\_\_\_\_\_

**Desarrollo personal/ Adiestramiento**

Oportunidades para avanzar mi conocimiento y capacidad profesional.

\_\_\_\_\_

**Viajar**

Viajar a varios sitios con el propósito de completar tareas laborales.

\_\_\_\_\_

**Otro:**

**Propósito laboral**

El propósito del puesto de trabajo es para perseguir:

\_\_\_\_\_

**Verdad/ Conocimiento**

Buscar conocimiento y entendimiento.

\_\_\_\_\_

**Especialidad/ Autoridad**

Buscar reconocimiento como experto o líder en un área específico.

\_\_\_\_\_

**Creatividad/ Innovación**

Desarrollar ideas nuevas y diferentes, o programas o estructuras.

\_\_\_\_\_

**Apreciación estética**

Buscar la apreciación de belleza en todas de sus varias formas.

\_\_\_\_\_

**Contribuciones sociales**

Buscar maneras de mejorar la condición de los seres humanos.

\_\_\_\_\_

**Prosperidad material**

Adquirir y acumular dinero u otros objetos materiales.

\_\_\_\_\_

**Logros/ Reconocimientos**

Buscar reconocimiento por mis contribuciones laborales.

\_\_\_\_\_

**Ético/ Moral**

Comportarse en acuerdo con una serie de normas o principios morales y éticos.

\_\_\_\_\_

**Espiritual**

Buscar más allá de los reinos ordinarios de la consciencia.

\_\_\_\_\_

**Competencia**

Competir con los demás en logros y resultados laborales.

\_\_\_\_\_

**Identificación con cliente**

Entender y apreciar las necesidades y condiciones de los clientes.

\_\_\_\_\_

**Otro:**

**Relaciones laborales**

Las relaciones que son requeridas para este puesto de trabajo son:

\_\_\_\_\_

**Trabajando solo**

Llevar a cabo asignaciones en solitud, con mínimo contacto con los demás.

\_\_\_\_\_

**Contacto con el público**

Interactuando en maneras previsibles con un continuo flujo de personas.

\_\_\_\_\_

**Gran amistades/ Amigos de confianza**

Desarrollar relaciones interpersonales fuertes con mis compañeros de trabajo.

\_\_\_\_\_

**Membrecía de grupo**

Pertenecer a un grupo con un propósito o interés común.

\_\_\_\_\_

**Ayudando a los demás**

Asistir a otras personas en maneras directas para obtener información o resolver problemas.

\_\_\_\_\_

**Influyendo a los demás**

Afectar a otras personas en maneras diseñadas para cambiar actitudes u opiniones.

\_\_\_\_\_

**Supervisar a los demás**

En una posición de vigilar el trabajo de otros empleados.

\_\_\_\_\_

**Controlar a los demás**

Mantener algún control sobre las acciones de otras personas.

\_\_\_\_\_

**Ganar respeto de supervisor(es)**

Ser tratado como un colega profesional.

\_\_\_\_\_

**Un jefe/ Respeto**

\_\_\_\_\_

**Otro:**

Por cada categoría, liste los 3 o 4 valores laborales más importantes. Si no han sido cubiertos anteriormente, agregue los demás valores que usted encuentra importante.

Condiciones laborales	Propósito laboral	Relaciones laborales

Ahora, seleccione los cinco valores más importantes.

1.

2.

3.

4.

5.

**Notas:**