

Insert  
Career  
Center Logo  
Here

## Consejos de comunicación no verbal

### Apretón de manos

El apretón de manos es la primera interacción con los entrevistadores, y es tan importante como vestirse adecuadamente para la entrevista. Uno no debe apretar demasiado de fuerte ni tampoco muy suavemente.

### Escuchar activamente

El lenguaje corporal debe mostrar que uno está interesado y también está prestando atención.

### Postura

Uno debe sentarse derecho durante la entrevista.

### Ser relajado y tranquilo

Uno no se debe sentar con los hombros caídos o con la postura muy rígida. Debe Respirar profundamente antes de empezar la entrevista.

### Contacto visual

Uno debe mantener contacto visual de una manera amable y atenta, sin mirar muy fijamente. Cuando hay más de un entrevistador, debe establecer contacto visual con cada persona.

### Expresiones faciales

Uno debe asegurar que sus expresiones faciales concuerdan con lo que está diciendo. Relájese y sonría frecuentemente.

### Gestos

Tenga cuidado de no hacer gestos de nerviosismo, por ejemplo, no juegue con bolígrafos o haga un solo musical de batería con sus dedos sobre el escritorio.

### Las 3 "C"s

Debe aparecer calmado, compuesto, y confiado. No se comporte, ni parezca de manera desesperada.