

Insert
Career
Center Logo
Here

Consejos de comunicación no verbal

Apretón de manos

El apretón de manos es la primera interacción con los entrevistadores, y es tan importante como vestirse adecuadamente para la entrevista. Uno no debe apretar demasiado de fuerte ni tampoco muy suavemente.

Escuchar activamente

El lenguaje corporal debe mostrar que uno está interesado y también está prestando atención.

Postura

Uno debe sentarse derecho durante la entrevista.

Ser relajado y tranquilo

Uno no se debe sentar con los hombros caídos o con la postura muy rígida. Debe Respirar profundamente antes de empezar la entrevista.

Contacto visual

Uno debe mantener contacto visual de una manera amable y atenta, sin mirar muy fijamente. Cuando hay más de un entrevistador, debe establecer contacto visual con cada persona.

Expresiones faciales

Uno debe asegurar que sus expresiones faciales concuerdan con lo que está diciendo. Relájese y sonría frecuentemente.

Gestos

Tenga cuidado de no hacer gestos de nerviosismo, por ejemplo, no juegue con bolígrafos o haga un solo musical de batería con sus dedos sobre el escritorio.

Las 3 "C"s

Debe aparecer calmado, compuesto, y confiado. No se comporte, ni parezca de manera desesperada.